

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №6 «Звездочка»
249037 Калужская обл., г. Обнинск, ул. Курчатова, д. 8а.
Тел. (484) 396-11-26 E-mail: sad-obninsk@yandex.ru

Утверждаю:

заведующий МБДОУ



/ Шалимова С.А.



**Перспективный план работы
инструктора по физкультуре с родителями
воспитанников МБДОУ «ЦРР – детский сад № 6
«Звездочка»**



г.Обнинск

Месяц	Содержание работы	Формы работы
Сентябрь	Выявление представлений родителей о роли занятий физической культурой и плаванием в работе по сохранению и укреплению здоровья дошкольников.	Анкетирование
	Знакомство родителей с системой работы по физическому развитию воспитанников МБДОУ.	Выступление на <i>Круглом столе</i> с участием педагогов - специалистов МБДОУ.
	<ul style="list-style-type: none"> Создание условий для активной организованной и самостоятельной двигательной деятельности детей МБДОУ. Требования к одежде детей на занятиях по физической культуре и в бассейне. 	Оформление <i>«Шпаргалок для родителей»</i> в каждую возрастную группу.
Октябрь	Формирование в детско – родительской среде ценностей здорового образа жизни.	<i>Поход</i> детей и взрослых в парк.
	Привлечение родителей к участию в соревновании семейных команд, воспитание интереса к физкультурным успехам и достижениям детей.	Физический досуг <i>«Веселые старты»</i>
	Педагогическое просвещение родителей в вопросах привлечения старших дошкольников к регулярным занятиям спортом.	Консультация <i>«Какой вид спорта (спортивный кружок) выбрать для своего ребенка»</i>
Ноябрь	Знакомство родителей с причинами возникновения отклонений в физическом развитии детей и мероприятиями, направленными на их профилактику: плоскостопие, нарушение осанки, избыток или недостаток веса и т.д.	Размещение материалов на групповых информационных стендах <i>«Растим здорового ребенка»</i>
	Обогащение двигательного опыта родителей за счет разучивания новых современных подвижных игр.	Практикум <i>«Учимся играть»</i>
	Доведение до сведения родителей результатов мониторинга развития основных движений и физических качеств детей. Выработка согласованных действий по обеспечению освоения программы по физической культуре каждым ребенком.	Индивидуальные консультации, беседы

Декабрь	Педагогическое просвещение по вопросам привлечения детей к зимним видам спорта.	Издание брошюры «Учим кататься на лыжах»
	Привлечение родителей к участию в зимних физкультурных праздниках, эстафетах, соревнованиях	Физкультурный досуг на свежем воздухе «Зимние забавы»
	Знакомство родителей с современными в т.числе нетрадиционными формами закаливания детей.	«Открытая студия» - организация дискуссии с участием педагогов, специалистов, мед.работников, родителей «Если хочешь быть здоров – закаляйся!»
Январь	Знакомство родителей с неспецифическими способами профилактики респираторных и вирусных заболеваний (массаж био-активных точек)	Издание брошюры «Гимнастика маленьких волшебников»
	Формирование в детско – родительской среде ценностей активного семейного отдыха.	Фото – конкурс «Зимние каникулы»
	Знакомство родителей с методами и приемами обогащения двигательного опыта детей на физкультурных занятиях	Открытые просмотры занятий для родителей в форме Круговой тренировки
Февраль	Привлечение родителей к участию в детских праздниках, развлечениях. Формирование потребности в совместных занятиях физкультурой и спортом.	Физкультурно – музыкальный праздник «Военные старты»
	Воспитание в детско – родительской среде ценностей здорового образа жизни	Выставка детских рисунков «Моя спортивная семья»
	Оказание индивидуальной методической помощи родителям в реализации семейных проектов, посвященных воспитанию физкультурно – одаренных детей.	Консультации, беседы в ходе работы над проектами «Ступеньки к спорту»

Март	Педагогическое просвещение родителей по вопросам укрепления здоровья и физического развития часто болеющих детей.	Практикум по освоению комплекса оздоровительной гимнастики
	Привлечение родителей к участию в детских физкультурных праздниках, создание условий для возникновения у детей и родителей чувства удовлетворения и радости от совместной двигательной – игровой деятельности.	Музыкально - физкультурный праздник «Широкая Масленица»
	Привлечение родителей к изготовлению и ремонту нестандартного оборудования для групповых физкультурных уголков.	Акция добрых дел «Спортивный субботник»
Апрель	Ориентация родителей на конструктивные, партнерские взаимоотношения с педагогами МБДОУ по вопросу укрепления здоровья детей.	Поход в парк
	Знакомство родителей с подвижными играми, используемыми для обогащения двигательного опыта детей на прогулке в весенний период.	Практикум «Погуляем, поиграем»
	Привлечение родителей к участию в соревновании семейных команд «Мама, папа, я - Олимпийская семья», воспитание семейного командного духа, стремление к физкультурным успехам и победам.	Соревнование семейных команд «Мама, папа, я - Олимпийская семья»
Май	Ознакомление родителей с результатами мониторинга освоения детьми программы по физической культуре и плаванию в 2016 – 2017 учебном году.	Индивидуальные собеседования – консультации «Наши достижения»
	Привлечение родителей к участию в подготовке итоговых спортивных соревнований воспитанников МБДОУ (оформление зала, музыкальное сопровождение, работа в спортивном жюри)	Итоговые соревнования «Веселые старты»
	Повышение компетентности родителей в вопросах использования благоприятных условий летнего периода для оздоровления, закаливания, дальнейшего физического развития детей.	Консультации, беседы